

FELNÖTT 19-69-F

48.hét

Étlap 2025.11.24 - 2025.11.28

Repeta Win
Szoftver

A menü

Hétfő

Hamis gulyásleves(1-3-4)
Sertéspörkölt(11)
Tésztaköret(1-3)
Cékla savanyúság

Allergének

GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1017	43	42	105	4,6	7	3,2

Kedd

Palócleves(10-2-3-4)
Töltött gombóc(1-2-3-7-8-9)
Kenyér-húsosleveshez(1)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1564	41	77	170	8,5	12	21

Szerda

Zöldborsóleves(1)
Kelkáposzta főzelék(1)
Lecsós pulykaragu
Kenyér-főzelékhez(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
842	40	25	100	4,3	3	8,3

Csütörtök

Sütőtökrémleves(2-1)
Rakottburgonya
kolbásszal(2-8-10-3)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1005	29	49	95	4,7	20	12

Péntek

Halleves (6)
Túrós sztrapacska(1-3-2)
Kenyér félbarna(1)

Allergének

HAL *GLUTÉN *TOJÁS *TEJ *TEJ *

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1525	56	74	137	25	33	0,8

B menü

Hamis gulyásleves(1-3-4)
Csikostokany
pulykahusbol(2-1)
Tésztaköret(1-3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1048	48	44	103	4,3	9	2,8

Palócleves(10-2-3-4)
Nudli(1)
Sárgabarack lekvár
Kenyér-húsosleveshez(1)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1362	41	51	174	6,9	9	17

Zöldborsóleves(1)
Tökfőzelék tm(1)
Lecsós pulykaragu
Kenyér-főzelékhez(1)

Allergének

GLUTÉN(1)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
651	35	17	82	4,5	2	9,2

Sütőtökrémleves(2-1)
Paprikás burgonya
kolbásszal(2-8-10)
Csemege uborka

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
872	24	43	83	5,3	14	12

Allergének

Tápanyagtartalom (gr)