

FELNÖTT 19-69-F

50.hét

Étlap

2025.12.08 - 2025.12.12

Repeta Win
Szoftver

A menü

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Paradicsomleves(1-3)
Gombas sertésragu(1-11)
Bulgur(1)

Olasz zöldségleves(4-1-3)
Vadasragu
sertéshúsból(1-2-10)
Tésztaköret(1-3)

Lebbencsleves(1-3-2-4-10)
Chilisbab(11-8-10)
Kenyér-főzelékhez(1)

Karfiolleves-zöldséges(1-3-2-4-10)
Taco mustáros csirke(10)
Párolt rizs

Májgaluskaleves(4-3-1-2-10)
)
Húsos zölds. rakott
penne(1-3-2)

Allergének

GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 929 37 22 138 4,6 4 35

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 967 40 38 108 4,3 9 5,6

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 886 36 32 100 7,0 8 4,8

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 957 34 33 117 2,9 4 0,3

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 982 50 34 104 3,5 7 2,3

B menü

Paradicsomleves(1-3)
Sült csirkecomb
Zöldséges bulgur(1-2)

Olasz zöldségleves(4-1-3)
Sertes paprikas(2-1)
Tésztaköret(1-3)

Lebbencsleves(1-3-2-4-10)
Zöldbabfőzelék(2-1)
Sült debreceni
Kenyér-főzelékhez(1)

Karfiolleves-zöldséges(1-3-2-4-10)
Budapest ragu
Párolt rizs

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)

Allergének

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 939 42 32 115 5,3 5 35

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 1067 45 46 109 5,5 11 3,5

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 939 30 40 109 6,8 13 13

Tápanyagtartalom (gr)

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
 1036 36 39 122 4,8 5 0,3

Tápanyagtartalom (gr)